VKU-Web-Seminar / 21.01.2021, 09:00 Uhr - 25.02.2021, 12:00 Uhr

Zertifizierungslehrgang: Betriebliches Gesundheitsmanagement

In sechs Vormittagen zum Zertifikat

PROGRAMM MODUL 1, TAG 1 (DONNERSTAG 21.1.)

9.00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
Rick Sternberg, VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

9.15 — **Block 1 Gesundheit und Gesundheitsförderung**

- Verständniss von Gesundheit
- Bedeutung der Gesundheitswissenschaft (Salutogenese)
- Körperliche und psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext

Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM

10.00 — **Block 2 Wozu dient betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?**

- Die neuen Anforderungen am Arbeitsplatz: Digitalisierung und Flexibilisierung
- Neue Herausforderungen an Menschen und Unternehmen
- Arbeitsfähigkeit, Resilienz und zukunftsfähige Unternehmensentwicklung
- Wettbewerbsvorteile durch strategisches BGM
- Win-Win: erhalt von Leistungskraft und Lebenszufriedenheit

Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM

11.00 — **Kaffeepause**

11.15 — **Block 3 Praxisbeispiel: Arbeitsumfeld Kommunalwirtschaft bei den Stadtwerken Offenbach**

- Die unterschiedlichen Anforderungen von kommunaler Arbeit an die Mitarbeiter*innen
- Nicht alle kommunale Arbeit ist gleich
- Erfahrungsbericht: Warum braucht es den Schritt zum BGM?

Silvia Vida, Stadtwerke Offenbach Holding GmbH

12.00 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

PROGRAMM MODUL 1, TAG 2 (FREITAG, 22.1.)

9.00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
Rick Sternberg, VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

9.15 — **Block 4 BGM als strategischer Prozess im Arbeitsalltag**

- Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement
- Grundlagen des Projektmanagements

Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM

10.00 — **Block 5 Strategie und Steuerung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen**

- Verankerung des BGM in der Unternehmenspraxis: Ziele und Aktionsplan
- Steuerungskreis und Mitstreiter*innen – Unterstützung im Unternehmen gewinnen
- Handlungsleitfaden zum BGM erarbeiten

Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM

10.45 — **Kaffeepause**

11.00 — **Block 6 Internes Marketing**

- Gesundheit als Unternehmenswert
- Sensibilisieren, informieren, motivieren – SIM Strategie
- Transparenz und Kommunikation

Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM

11.45 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12.00 — **Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 2)**

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Anwendung der SIM-Strategie
- Praxisübung zum Internen Marketing

PROGRAMM MODUL 2, TAG 1 (DONNERSTAG 4.2.)

9.00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
Rick Sternberg, VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM

9.15 — **Block 1 Bestandaufnahme: Diagnostik**

- Strukturanalyse im Unternehmen
- Gesundheitszirkel und Fehlzeitanalyse
- Interwies als Diagnosetool richtig umsetzen

Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM

10.00 — **Block 2 Evaluation von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen**

- Der ROI: wie Maßnahmen auf Erfolg überprüft werden
- Monitoring: wie Prozesse gesteuert und beobachtet werden
- Impulsstern: Wie Team- und Arbeitskultur gemessen werden

Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM

10.45 — **Kaffeepause**

11.00 — **Block 3 Praxisbeispiel: Einführung des BGM bei Abfallwirtschaft Mannheim**

- Erfahrungsbericht: Warum es sich lohnt in Gesundheit zu investieren
- Zielsetzung des Gesundheitsmanagements
- Aufbau und Ablauf eines Gesundheitsmanagements in der Praxis

Christina Sandner, Stadtraumservice Mannheim

11.45 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12.00 — **Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 1)**

PROGRAMM MODUL 2, TAG 2 (FREITAG 5.2.)

9.00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
Rick Sternberg, VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH

9.15 — **Block 4 Stress und Burnout – Wie entstehen psychische Belastungen?**

- Was meint eigentlich „Stress“? Belastung, Beanspruchung und Burnout
- Von der Belastung zu den Fehlzeiten
- Typische Stressoren und Schutzfaktoren in Unternehmen

Dr. Amelie Wiedemann, Dear Employee GmbH

10.00 — **Block 5 Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung – von Stress bis Burnout**

- Was umfasst die gesetzliche Pflicht? (Inhalte& Prozesse)
- Was ist für mein Unternehmen wichtig?
- Von den Ergebnissen zu den Maßnahmen

Dr. Amelie Wiedemann, Dear Employee GmbH

10.45 — **Kaffeepause**

11.00 — **Block 6 Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Prävention, Rehabilitation, Integration**

- Anlass, Ziele und Nutzen
- Rechtliche Verankerung
- Welche Schritte braucht es?
- Akteure und Verantwortlichkeiten
- Kommunikation: Willkommens-/Rückkehrgespräche

Alexander Ackermann, Leiter Versorgungsmanagement, INSITE interventions GmbH

11.45 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12.00 — **Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 2)**

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Den Ernstfall proben
- Wiedereingliederung nach längerem Ausfall am Testbeispiel durchgehen
- Erstellung eines Plans, um Ausfälle zu kompensieren nach BEM-Leitfaden

PROGRAMM MODUL 3, TAG 1 (MITTWOCH 24.2.)

9.00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
Rick Sternberg, VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH

9.15 — **Block 1 Praxisbericht: BGM-Projektmanagement bei den Berliner Wasserbetrieben**

- Unsere vier Säulen des BGM
- BGM Strukturen: Durch Vernetzung zum gesünderen Betrieb
- Erfahrungsbericht aus dem bisherigen Projektbetrieb

Kristin Kroboth, Berliner Wasserbetrieben

10.00 — **Block 2 Der rechtliche Rahmen**

- Präventionsparagraf - §20 SGB V und Präventionsstärkungsgeset
- BGM und geldwerter Vorteil, §3 Nr. 34 EStG
- Prävention (ZPP) und nach Sozialgesetzbuch
- Individualisierung und Setting-Ansatz

Jens Lemke, Commodis GmbH

10.45 — **Kaffeepause**

11.00 — **Block 3 Aufwand, Kosten, Finanzierung**

- Die administrativen Herausforderungen
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten Krankenkassen?
- Möglichkeiten der Finanzierung des BGM
- "embedded BGM“ – das Zusammenspiel mit dem Employer Branding
  Jens Lemke, Commodis GmbH

11.45 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12.00 — **Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 1)**

PROGRAMM MODUL 3, TAG 2 (DONNERSTAG 25.2.)

9.00 **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
Rick Sternberg, VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

9.15 **Block 4 Führung und Gesundheit – Effekte und Wirkung mitarbeiterorientierter Führung**

- Welche Rolle spielt Führungsverhalten für die Mitarbeiter*innen-gesundheit?
- Was stärkt und was schwächt Mitarbeiter*innen?
- Die Vorbildfunktion gesunder Führung.
- Kommunikation und Kooperation als Kernfaktoren gesundheitsorientierter

Peter Fuchs, Consultant, Opath GmbH

10.15 **Block 5 Praxisbericht: Ausfall im Unternehmen**

- Erfahrungsbericht nach längerem Ausfall
- Wie können Ausfälle ausgeglichen werden?

Kristin Kroboth, Berliner Wasserbetriebe

11.00 **Kaffeepause**

11.15 **Abschließende Zusammenfassung und Fragerunde**

12.00 **Ende des Online-Lehrgang**

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!
Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 08.11.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier: https://www.kommunaldigital.de/online-event/zertifizierungslehrgang-betriebliches-gesundheitsmanagement.