

VKU-Web-Seminar / 21.01.2021, 09:00 Uhr - 25.02.2021, 12:00 Uhr

Zertifizierungslehrgang: Betriebliches Gesundheitsmanagement

In sechs Vormittagen zum Zertifikat

PROGRAMM MODUL 1, TAG 1 (DONNERSTAG 21.1.)

› 9.00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

Rick Sternberg, VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 9.15

Block 1 Gesundheit und Gesundheitsförderung

- Verständniss von Gesundheit
- Bedeutung der Gesundheitswissenschaft (Salutogenese)
- Körperliche und psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext

Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM

› 10.00

Block 2 Wozu dient betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?

- Die neuen Anforderungen am Arbeitsplatz: Digitalisierung und Flexibilisierung
- Neue Herausforderungen an Menschen und Unternehmen
- Arbeitsfähigkeit, Resilienz und zukunftsähige Unternehmensentwicklung
- Wettbewerbsvorteile durch strategisches BGM
- Win-Win: erhalt von Leistungskraft und Lebenszufriedenheit

Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM

› 11.00

Kaffeepause

› 11.15

Block 3 Praxisbeispiel: Arbeitsumfeld Kommunalwirtschaft bei den Stadtwerken Offenbach

- Die unterschiedlichen Anforderungen von kommunaler Arbeit an die Mitarbeiter*innen
- Nicht alle kommunale Arbeit ist gleich
- Erfahrungsbericht: Warum braucht es den Schritt zum BGM?

Silvia Vida, Stadtwerke Offenbach Holding GmbH

› 12.00

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

PROGRAMM MODUL 1, TAG 2 (FREITAG, 22.1.)

› 9.00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

Rick Sternberg, VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 9.15

Block 4 BGM als strategischer Prozess im Arbeitsalltag

- Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement

- Grundlagen des Projektmanagements

Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM

› 10.00

Block 5 Strategie und Steuerung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen

- Verankerung des BGM in der Unternehmenspraxis: Ziele und Aktionsplan

- Steuerungskreis und Mitstreiter*innen – Unterstützung im Unternehmen gewinnen

- Handlungsleitfaden zum BGM erarbeiten

Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM

› 10.45

Kaffeepause

› 11.00

Block 6 Internes Marketing

- Gesundheit als Unternehmenswert

- Sensibilisieren, informieren, motivieren – SIM Strategie

- Transparenz und Kommunikation

Babette Halbe-Haenschke, Benefit BGM

› 11.45

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 12.00

Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 2)

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Anwendung der SIM-Strategie

- Praxisübung zum Internen Marketing

PROGRAMM MODUL 2, TAG 1 (DONNERSTAG 4.2.)

➤ 9.00	Herzlich willkommen Begrüßung durch die Seminarleitung Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool Rick Sternberg, VKU Akademie Ausblick auf die Themen des Web-Seminars Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM
➤ 9.15	Block 1 Bestandaufnahme: Diagnostik <ul style="list-style-type: none">• Strukturanalyse im Unternehmen• Gesundheitszirkel und Fehlzeitanalyse• Interwies als Diagnosetool richtig umsetzen Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM
➤ 10.00	Block 2 Evaluation von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen <ul style="list-style-type: none">• Der ROI: wie Maßnahmen auf Erfolg überprüft werden• Monitoring: wie Prozesse gesteuert und beobachtet werden• Impulsstern: Wie Team- und Arbeitskultur gemessen werden Dr. Sabine Kersting, Dozentin bei der Benefit BGM
➤ 10.45	Kaffeepause
➤ 11.00	Block 3 Praxisbeispiel: Einführung des BGM bei Abfallwirtschaft Mannheim <ul style="list-style-type: none">• Erfahrungsbericht: Warum es sich lohnt in Gesundheit zu investieren• Zielsetzung des Gesundheitsmanagements• Aufbau und Ablauf eines Gesundheitsmanagements in der Praxis Christina Sandner, Stadtraumservice Mannheim
➤ 11.45	Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.
➤ 12.00	Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 1)

PROGRAMM MODUL 2, TAG 2 (FREITAG 5.2.)

› 9.00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

Rick Sternberg, VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH

› 9.15

Block 4 Stress und Burnout - Wie entstehen psychische Belastungen?

- Was meint eigentlich „Stress“? Belastung, Beanspruchung und Burnout
- Von der Belastung zu den Fehlzeiten
- Typische Stressoren und Schutzfaktoren in Unternehmen

Dr. Amelie Wiedemann, Dear Employee GmbH

› 10.00

Block 5 Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung - von Stress bis Burnout

- Was umfasst die gesetzliche Pflicht? (Inhalte& Prozesse)
- Was ist für mein Unternehmen wichtig?
- Von den Ergebnissen zu den Maßnahmen

Dr. Amelie Wiedemann, Dear Employee GmbH

› 10.45

Kaffeepause

› 11.00

Block 6 Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Prävention, Rehabilitation, Integration

- Anlass, Ziele und Nutzen
- Rechtliche Verankerung
- Welche Schritte braucht es?
- Akteure und Verantwortlichkeiten
- Kommunikation: Willkommens-/Rückkehrgespräche

Alexander Ackermann, Leiter Versorgungsmanagement, INSITE interventions GmbH

› 11.45

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 12.00

Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 2)

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Den Ernstfall proben

- Wiedereingliederung nach längerem Ausfall am Testbeispiel durchgehen
 - Erstellung eines Plans, um Ausfälle zu kompensieren nach BEM-Leitfaden
-

PROGRAMM MODUL 3, TAG 1 (MITTWOCH 24.2.)

› 9.00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

Rick Sternberg, VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Dr. Ammelie Wiedemann, DearEmployee GmbH

› 9.15

Block 1 Praxisbericht: BGM-Projektmanagement bei den Berliner Wasserbetrieben

- Unsere vier Säulen des BGM
- BGM Strukturen: Durch Vernetzung zum gesünderen Betrieb
- Erfahrungsbericht aus dem bisherigen Projektbetrieb

Kristin Kroboth, Berliner Wasserbetrieben

› 10.00

Block 2 Der rechtliche Rahmen

- Präventionsparagraf - §20 SGB V und Präventionsstärkungsgesetz
- BGM und geldwerter Vorteil, §3 Nr. 34 EStG
- Prävention (ZPP) und nach Sozialgesetzbuch
- Individualisierung und Setting-Ansatz

Jens Lemke, Commodis GmbH

› 10.45

Kaffeepause

› 11.00

Block 3 Aufwand, Kosten, Finanzierung

- Die administrativen Herausforderungen
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten Krankenkassen?
- Möglichkeiten der Finanzierung des BGM
- "embedded BGM" – das Zusammenspiel mit dem Employer Branding

Jens Lemke, Commodis GmbH

› 11.45

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 12.00

Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 1)

PROGRAMM MODUL 3, TAG 2 (DONNERSTAG 25.2.)

› 9.00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

Rick Sternberg, VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 9.15

Block 4 Führung und Gesundheit - Effekte und Wirkung

mitarbeiterorientierter Führung

- Welche Rolle spielt Führungsverhalten für die Mitarbeiter*innen-gesundheit?
- Was stärkt und was schwächt Mitarbeiter*innen?
- Die Vorbildfunktion gesunder Führung.
- Kommunikation und Kooperation als Kernfaktoren gesundheitsorientierter

Peter Fuchs, Consultant, Opath GmbH

› 10.15

Block 5 Praxisbericht: Ausfall im Unternehmen

- Erfahrungsbericht nach längerem Ausfall
- Wie können Ausfälle ausgeglichen werden?

Kristin Kroboth, Berliner Wasserbetriebe

› 11.00

Kaffeepause

› 11.15

Abschließende Zusammenfassung und Fragerunde

› 12.00

Ende des Online-Lehrgang

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!

Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 02.02.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier:

<https://www.kommunaldigital.de/online-event/zertifizierungslehrgang-betriebliches-gesundheitsmanagement>.