

VKU-Web-Seminar / 20.01. - 18.02.2022

Der zertifizierte Gesundheitsmanager im kommunalen Unternehmen

In sechs Vormittagen zum Zertifikat

PROGRAMM MODUL 1, TAG 1 (DONNERSTAG 20.01.)

› 09:00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 09:15

Block 1 Gesundheit und Gesundheitsförderung

- Verständniss von Gesundheit
- Bedeutung der Gesundheitswissenschaft (Salutogenese)
- Körperliche und psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 10:00

Block 2 Wozu dient betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?

- Die neuen Anforderungen am Arbeitsplatz: Digitalisierung und Flexibilisierung
- Neue Herausforderungen an Menschen und Unternehmen
- Arbeitsfähigkeit, Resilienz und zukunftsfähige Unternehmensentwicklung
- Wettbewerbsvorteile durch strategisches BGM
- Win-Win: Erhalt von Leistungskraft und Lebenszufriedenheit

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 11:00

Pause

› 11:15

Block 3 Praxisbeispiel: Arbeitsumfeld Kommunalwirtschaft bei den Stadtwerken Offenbach

- Die unterschiedlichen Anforderungen von kommunaler Arbeit an die Mitarbeiter*innen
- Nicht alle kommunale Arbeit ist gleich
- Erfahrungsbericht: Warum braucht es den Schritt zum BGM?

Silvia Vida, Stadtwerke Offenbach Holding GmbH

› 12:00

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 12:15

Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 1)

PROGRAMM MODUL 1, TAG 2 (FREITAG, 21.01.)

- › **09:00** **Herzlich willkommen**
Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
-
- › **09:15** **Block 4 BGM als strategischer Prozess im Arbeitsalltag**
• Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement
• Grundlagen des Projektmanagements
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
-
- › **10:00** **Block 5 Strategie und Steuerung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen**
• Verankerung des BGM in der Unternehmenspraxis: Ziele und Aktionsplan
• Steuerungskreis und Mitstreiter*innen – Unterstützung im Unternehmen gewinnen
• Handlungsleitfaden zum BGM erarbeiten
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
-
- › **10:45** **Pause**
-
- › **11:00** **Block 6 Internes Marketing**
• Gesundheit als Unternehmenswert
• Sensibilisieren, informieren, motivieren – SIM Strategie
• Transparenz und Kommunikation
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
-
- › **11:45** **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**
-
- › **12:00** **Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 2)**
Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Anwendung der SIM-Strategie
• Praxisübung zum Internen Marketing
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
-

PROGRAMM MODUL 2, TAG 1 (DONNERSTAG 03.02.)

› 09:00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Kurzes Feedback zur Projektaufgabe

› 09:15

Block 1 Bestandaufnahme: Diagnostik

- Analyse im Unternehmen
- Theoretische Modelle und Anwendung in der Praxis

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 10:00

Block 2 Evaluation von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen

- Der ROI: wie Maßnahmen auf Erfolg überprüft werden
- Monitoring: wie Prozesse gesteuert und beobachtet werden
- Impulsstern: Wie Team- und Arbeitskultur gemessen werden

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 10:45

Pause

› 11:00

Block 3 Praxisbeispiel: BGM bei den Stadtwerken Osnabrück

- Historie, Struktur und Zielsetzung des BGM der SWO
- Regelkreis und Analysetools in der Praxis
- Überblick und Interventionen, Maßnahmen und Programme
- Erfahrungsberichte (Was kommt an? Was rechnet sich?)

Sandra Fricke, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Stadtwerke Osnabrück AG

› 11:45

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 12:00

Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 1)

PROGRAMM MODUL 2, TAG 2 (FREITAG 04.02.)

› 09:00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 09:15

Block 4 Stress und Burnout - Wie entstehen psychische Belastungen?

- Was meint eigentlich „Stress“? Belastung, Beanspruchung und Burnout
- Von der Belastung zu den Fehlzeiten
- Typische Stressoren und Schutzfaktoren in Unternehmen

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 10:00

Block 5 Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung - von Stress bis Burnout

- Was umfasst die gesetzliche Pflicht? (Inhalte & Prozesse)
- Was ist für mein Unternehmen wichtig?
- Gefährdungsbeurteilung als Analysetool

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 10:45

Pause

› 11:00

Block 6 Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Prävention, Rehabilitation, Integration

- Anlass, Ziele und Nutzen
- Rechtliche Verankerung
- Welche Schritte braucht es?
- Akteure und Verantwortlichkeiten
- Kommunikation: Willkommens-/Rückkehrgespräche

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 11:45

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 12:00

Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 2)

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Den Ernstfall proben

- Wiedereingliederung nach längerem Ausfall am Testbeispiel durchgehen
 - Erstellung eines Plans, um Ausfälle zu kompensieren nach BEM-Leitfaden
-

PROGRAMM MODUL 3, TAG 1 (DONNERSTAG 17.02.)

› 09:00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Besprechung der Projektaufgabe: Den Ernstfall proben

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 09:15

Block 1 Praxisbericht: BGM-Projektmanagement bei den Berliner Wasserbetrieben

- Unsere vier Säulen des BGM
 - BGM: Einbindung in die Unternehmensstrategie
 - Erfahrungsbericht aus dem bisherigen Projektbetrieb
- Kristin Kroboth**, Leitung BGM, Berliner Wasserbetriebe
-

› 10:00

Block 2 Der rechtliche Rahmen

- Präventionsparagraf - §20 SGB V und - Präventionsstärkungsgesetz
 - BGM und geldwerter Vorteil, §3 Nr. 34 EStG
 - Prävention (ZPP) und nach Sozialgesetzbuch
 - Individualisierung und Setting-Ansatz
- Sabine Kersting**, Dozentin Benefit BGM
-

› 10:45

Pause

› 11:00

Block 3 Aufwand, Kosten, Finanzierung

- Die administrativen Herausforderungen
 - Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten Krankenkassen?
 - Möglichkeiten der Finanzierung des BGM
 - "embedded BGM" – das Zusammenspiel mit dem Employer Branding
- Sabine Kersting**, Dozentin, Benefit BGM
-

› 11:45

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 12:00

Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 1)

PROGRAMM MODUL 3, TAG 2 (FREITAG 18.02.)

› 09:00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 09:15

Block 4 Führung und Gesundheit - Zusammenspiel von Führung, Klima und Resilienz

- Welche Rolle spielen Führungskräfte für die Mitarbeiter/innen-gesundheit
- Erkenntnisse aus der Arbeitspsychologie: Die Richtigen Weichen stellen
- Gesunde Führung als Erfolgsgarant für ein gesundes Unternehmen
- Führungskräfte einbinden
- Ihre Rolle als BGM-Beauftragte_r im Unternehmen

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 10:15

Block 5 Praxisbericht: Der Ausfall im Unternehmen

- Erfahrungsbericht nach längerem Ausfall
- Wie können Ausfälle ausgeglichen werden?

Kristin Kroboth, Leitung BGM, Berliner Wasserbetriebe

› 11:00

Pause

› 11:15

Abschließende Zusammenfassung und Fragerunde

› 12:00

Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 2)

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!

Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 04.02.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier:

<https://www.kommunaldigital.de/online-event/der-zertifizierte-gesundheitsmanager-im-kommunalen-unternehmen>.