

VKU-Web-Seminar / 20.01. - 18.02.2022

Der zertifizierte Gesundheitsmanager im kommunalen Unternehmen

In sechs Vormittagen zum Zertifikat

PROGRAMM MODUL 1, TAG 1 (DONNERSTAG 20.01.)

› 09:00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 09:15

Block 1 Gesundheit und Gesundheitsförderung

- Verständniss von Gesundheit
- Bedeutung der Gesundheitswissenschaft (Salutogenese)
- Körperliche und psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 10:00

Block 2 Wozu dient betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?

- Die neuen Anforderungen am Arbeitsplatz: Digitalisierung und Flexibilisierung
- Neue Herausforderungen an Menschen und Unternehmen
- Arbeitsfähigkeit, Resilienz und zukunftsfähige Unternehmensentwicklung
- Wettbewerbsvorteile durch strategisches BGM
- Win-Win: erhalt von Leistungskraft und Lebenszufriedenheit

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 11:00

Pause

› 11:15

Block 3 Praxisbeispiel: Arbeitsumfeld Kommunalwirtschaft bei den Stadtwerken Offenbach

- Die unterschiedlichen Anforderungen von kommunaler Arbeit an die Mitarbeiter*innen
- Nicht alle kommunale Arbeit ist gleich
- Erfahrungsbericht: Warum braucht es den Schritt zum BGM?

Silvia Vida, Stadtwerke Offenbach Holding GmbH

› 12:00

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 12:15

Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 1)

PROGRAMM MODUL 1, TAG 2 (FREITAG, 21.01.)

➤ 09:00	Herzlich willkommen Begrüßung durch die Seminarleitung Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM Ausblick auf die Themen des Web-Seminars Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 09:15	Block 4 BGM als strategischer Prozess im Arbeitsalltag • Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement • Grundlagen des Projektmanagements Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 10:00	Block 5 Strategie und Steuerung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen • Verankerung des BGM in der Unternehmenspraxis: Ziele und Aktionsplan • Steuerungskreis und Mitstreiter*innen – Unterstützung im Unternehmen gewinnen • Handlungsleitfaden zum BGM erarbeiten Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 10:45	Pause
➤ 11:00	Block 6 Internes Marketing • Gesundheit als Unternehmenswert • Sensibilisieren, informieren, motivieren – SIM Strategie • Transparenz und Kommunikation Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 11:45	Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.
➤ 12:00	Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 2) Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Anwendung der SIM-Strategie • Praxisübung zum Internen Marketing Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

PROGRAMM MODUL 2, TAG 1 (DONNERSTAG 03.02.)

➤ 09:00	Herzlich willkommen Begrüßung durch die Seminarleitung Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool VKU Akademie Ausblick auf die Themen des Web-Seminars Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM Kurzes Feedback zur Projektaufgabe
➤ 09:15	Block 1 Bestandaufnahme: Diagnostik • Analyse im Unternehmen • Theoretische Modelle und Anwendung in der Praxis Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 10:00	Block 2 Evaluation von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen • Der ROI: wie Maßnahmen auf Erfolg überprüft werden • Monitoring: wie Prozesse gesteuert und beobachtet werden • Impulsstern: Wie Team- und Arbeitskultur gemessen werden Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 10:45	Pause
➤ 11:00	Block 3 Praxisbeispiel: BGM bei den Stadtwerken Osnabrück • Historie, Struktur und Zielsetzung des BGM der SWO • Regelkreis und Analysetools in der Praxis • Überblick und Interventionen, Maßnahmen und Programme • Erfahrungsberichte (Was kommt an? Was rechnet sich?) Sandra Fricke , Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Stadtwerke Osnabrück AG
➤ 11:45	Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.
➤ 12:00	Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 1)

PROGRAMM MODUL 2, TAG 2 (FREITAG 04.02.)

➤ 09:00	Herzlich willkommen Begrüßung durch die Seminarleitung Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM Ausblick auf die Themen des Web-Seminars Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 09:15	Block 4 Stress und Burnout - Wie entstehen psychische Belastungen? • Was meint eigentlich „Stress“? Belastung, Beanspruchung und Burnout • Von der Belastung zu den Fehlzeiten • Typische Stressoren und Schutzfaktoren in Unternehmen Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 10:00	Block 5 Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung - von Stress bis Burnout • Was umfasst die gesetzliche Pflicht? (Inhalte & Prozesse) • Was ist für mein Unternehmen wichtig? • Gefährdungsbeurteilung als Analysetool Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 10:45	Pause
➤ 11:00	Block 6 Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Prävention, Rehabilitation, Integration • Anlass, Ziele und Nutzen • Rechtliche Verankerung • Welche Schritte braucht es? • Akteure und Verantwortlichkeiten • Kommunikation: Willkommens-/Rückkehrgespräche Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 11:45	Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.
➤ 12:00	Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 2) Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Den Ernstfall proben • Wiedereingliederung nach längerem Ausfall am Testbeispiel durchgehen • Erstellung eines Plans, um Ausfälle zu kompensieren nach BEM-Leitfaden

PROGRAMM MODUL 3, TAG 1 (DONNERSTAG 17.02.)

› 09:00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Besprechung der Projektaufgabe: Den Ernstfall proben

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

› 09:15

Block 1 Praxisbericht: BGM-Projektmanagement bei den Berliner Wasserbetrieben

- Unsere vier Säulen des BGM
- BGM: Einbindung in die Unternehmensstrategie
- Erfahrungsbericht aus dem bisherigen Projektbetrieb

Kristin Kroboth, Leitung BGM, Berliner Wasserbetriebe

› 10:00

Block 2 Der rechtliche Rahmen

- Präventionsparagraf - §20 SGB V und - Präventionsstärkungsgesetz
- BGM und geldwerter Vorteil, §3 Nr. 34 EStG
- Prävention (ZPP) und nach Sozialgesetzbuch
- Individualisierung und Setting-Ansatz

Sabine Kersting, Dozentin Benefit BGM

› 10:45

Pause

› 11:00

Block 3 Aufwand, Kosten, Finanzierung

- Die administrativen Herausforderungen
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten Krankenkassen?
- Möglichkeiten der Finanzierung des BGM
- "embedded BGM" – das Zusammenspiel mit dem Employer Branding

Sabine Kersting, Dozentin, Benefit BGM

› 11:45

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 12:00

Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 1)

PROGRAMM MODUL 3, TAG 2 (FREITAG 18.02.)

➤ 09:00	Herzlich willkommen Begrüßung durch die Seminarleitung Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM Ausblick auf die Themen des Web-Seminars Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 09:15	Block 4 Führung und Gesundheit - Zusammenspiel von Führung, Klima und Resilienz • Welche Rolle spielen Führungskräfte für die Mitarbeiter/innen-gesundheit • Erkenntnisse aus der Arbeitspsychologie: Die Richten Weichen stellen • Gesunde Führung als Erfolgsgarant für ein gesundes Unternehmen • Führungskräfte einbinden • Ihre Rolle als BGM-Beauftragte_r im Unternehmen Babette Halbe-Haenschke , Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
➤ 10:15	Block 5 Praxisbericht: Der Ausfall im Unternehmen • Erfahrungsbericht nach längerem Ausfall • Wie können Ausfälle ausgeglichen werden? Kristin Kroboth , Leitung BGM, Berliner Wasserbetriebe
➤ 11:00	Pause
➤ 11:15	Abschließende Zusammenfassung und Fragerunde
➤ 12:00	Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 2)

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!

Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 04.02.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier:

<https://www.kommunaldigital.de/online-event/der-zertifizierte-gesundheitsmanager-im-kommunalen-u>nternehmen.