VKU AKADEMIE

VKU-Web-Seminar / 20.01. - 18.02.2022

Der zertifizierte Gesundheitsmanager im kommunalen Unternehmen

In sechs Vormittagen zum Zertifikat

PROGRAMM MODUL 1, TAG 1 (DONNERSTAG 20.01.)

09:00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

09:15 — **Block 1 Gesundheit und Gesundheitsförderung**

- Verständniss von Gesundheit
- Bedeutung der Gesundheitswissenschaft (Salutogenese)
- Körperliche und psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

10:00 — **Block 2 Wozu dient betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?**

- Die neuen Anforderungen am Arbeitsplatz: Digitalisierung und Flexibilisierung
- Neue Herausforderungen an Menschen und Unternehmen
- Arbeitsfähigkeit, Resilienz und zukunftsfähige Unternehmensentwicklung
- Wettbewerbsvorteile durch strategisches BGM
- Win-Win: erhalt von Leistungskraft und Lebenszufriedenheit

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

11:00 — **Pause**

11:15 — **Block 3 Praxisbeispiel: Arbeitsumfeld Kommunalwirtschaft bei den Stadtwerken Offenbach**

- Die unterschiedlichen Anforderungen von kommunaler Arbeit an die Mitarbeiter*innen
- Nicht alle kommunale Arbeit ist gleich
- Erfahrungsbericht: Warum braucht es den Schritt zum BGM?

Silvia Vida, Stadtwerke Offenbach Holding GmbH

12:00 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12:15 — **Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 1)**

PROGRAMM MODUL 1, TAG 2 (FREITAG, 21.01.)

09:00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

09:15 — **Block 4 BGM als strategischer Prozess im Arbeitsalltag**

- Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement
- Grundlagen des Projektmanagements

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

10:00 — **Block 5 Strategie und Steuerung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen**

- Verankerung des BGM in der Unternehmenspraxis: Ziele und Aktionsplan
- Steuerungskreis und Mitstreiter*innen – Unterstützung im Unternehmen gewinnen
- Handlungsleitfaden zum BGM erarbeiten

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

10:45 — **Pause**

11:00 — **Block 6 Internes Marketing**

- Gesundheit als Unternehmenswert
- Sensibilisieren, informieren, motivieren – SIM Strategie
- Transparenz und Kommunikation

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

11:45 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12:00 — **Ende des Web-Seminars (Modul 1, Tag 2)**

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Anwendung der SIM-Strategie
- Praxisübung zum Internen Marketing

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

PROGRAMM MODUL 2, TAG 1 (DONNERSTAG 03.02.)

09:00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Kurzes Feedback zur Projektaufgabe

09:15 — **Block 1 Bestandaufnahme: Diagnostik**

- Analyse im Unternehmen
- Theoretische Modelle und Anwendung in der Praxis

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

10:00 — **Block 2 Evaluation von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen**

- Der ROI: wie Maßnahmen auf Erfolg überprüft werden
- Monitoring: wie Prozesse gesteuert und beobachtet werden
- Impulsstern: Wie Team- und Arbeitskultur gemessen werden

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

10:45 — **Pause**

11:00 — **Block 3 Praxisbeispiel: BGM bei den Stadtwerken Osnabrück**

- Historie, Struktur und Zielsetzung des BGM der SWO
- Regelkreis und Analysetools in der Praxis
- Überblick und Interventionen, Maßnahmen und Programme
- Erfahrungsberichte (Was kommt an? Was rechnet sich?)

Sandra Fricke, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Stadtwerke Osnabrück AG

11:45 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12:00 — **Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 1)**

PROGRAMM MODUL 2, TAG 2 (FREITAG 04.02.)

09:00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

09:15 — **Block 4 Stress und Burnout – Wie entstehen psychische Belastungen?**

- Was meint eigentlich „Stress“? Belastung, Beanspruchung und Burnout
- Von der Belastung zu den Fehlzeiten
- Typische Stressoren und Schutzfaktoren in Unternehmen

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

10:00 — **Block 5 Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung – von Stress bis Burnout**

- Was umfasst die gesetzliche Pflicht? (Inhalte & Prozesse)
- Was ist für mein Unternehmen wichtig?
- Gefährdungsbeurteilung als Analysetool

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

10:45 — **Pause**

11:00 — **Block 6 Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Prävention, Rehabilitation, Integration**

- Anlass, Ziele und Nutzen
- Rechtliche Verankerung
- Welche Schritte braucht es?
- Akteure und Verantwortlichkeiten
- Kommunikation: Willkommens-/Rückkehrgespräche

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

11:45 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12:00 — **Ende des Web-Seminars (Modul 2, Tag 2)**

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Den Ernstfall proben
- Wiedereingliederung nach längerem Ausfall am Testbeispiel durchgehen
- Erstellung eines Plans, um Ausfälle zu kompensieren nach BEM-Leitfaden

PROGRAMM MODUL 3, TAG 1 (DONNERSTAG 17.02.)

09:00 **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

Besprechung der Projektaufgabe: Den Ernstfall proben
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

09:15 **Block 1 Praxisbericht: BGM-Projektmanagement bei den Berliner Wasserbetrieben**

- Unsere vier Säulen des BGM
- BGM: Einbindung in die Unternehmensstrategie
- Erfahrungsbericht aus dem bisherigen Projektbetrieb

Kristin Kroboth, Leitung BGM, Berliner Wasserbetriebe

10:00 **Block 2 Der rechtliche Rahmen**

- Präventionsparagraf - §20 SGB V und - Präventionsstärkungsgesetz
- BGM und geldwerter Vorteil, §3 Nr. 34 EStG
- Prävention (ZPP) und nach Sozialgesetzbuch
- Individualisierung und Setting-Ansatz

Sabine Kersting, Dozentin Benefit BGM

10:45 **Pause**

11:00 **Block 3 Aufwand, Kosten, Finanzierung**

- Die administrativen Herausforderungen
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten Krankenkassen?
- Möglichkeiten der Finanzierung des BGM
- "embedded BGM“ – das Zusammenspiel mit dem Employer Branding

Sabine Kersting, Dozentin, Benefit BGM

11:45 **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12:00 **Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 1)**

PROGRAMM MODUL 3, TAG 2 (FREITAG 18.02.)

09:00 **Herzlich willkommen**
Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

09:15 **Block 4 Führung und Gesundheit – Zusammenspiel von Führung, Klima und Resilienz**
- Welche Rolle spielen Führungskräfte für die Mitarbeiter/innen-gesundheit
- Erkenntnisse aus der Arbeitspsychologie: Die Richtigen Weichen stellen
- Gesunde Führung als Erfolgsgarant für ein gesundes Unternehmen
- Führungskräfte einbinden
- Ihre Rolle als BGM-Beauftragte_r im Unternehmen

Babette Halbe-Haenschke, Dozentin und Geschäftsführerin Benefit BGM

10:15 **Block 5 Praxisbericht: Der Ausfall im Unternehmen**
- Erfahrungsbericht nach längerem Ausfall
- Wie können Ausfälle ausgeglichen werden?

Kristin Kroboth, Leitung BGM, Berliner Wasserbetriebe

11:00 **Pause**

11:15 **Abschließende Zusammenfassung und Fragerunde**

12:00 **Ende des Web-Seminars (Modul 3, Tag 2)**

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!
Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 07.11.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier: https://www.kommunaldigital.de/online-event/der-zertifizierte-gesundheitsmanager-im-kommunalen-unternehmen.