VKU-Web-Seminar / 04. - 14.03.2024

VKU-Web-Zertifizierungslehrgang: Gesundheitsmanager:in in kommunalen Unternehmen

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) erfolgreich etablieren und kommunizieren

PROGRAMM - MODUL 1 - MONTAG, 04.03.2024

13:00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang
Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

13:15 — **Gesundheit und Gesundheitsförderung**

- Verständnis von Gesundheit (Salutogenese)
- Über Belastungen und Ressourcen (Umgang Herausforderungen und Change)
- Körperliche und psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

14:00 — **Wozu dient betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?**

- Die neuen Anforderungen im Arbeitskontext und privat
- Aufgaben und Chancen für Mensch, Teams und Unternehmen
- Arbeitsfähigkeit, Resilienz und zukunftsfähige Unternehmensentwicklung
- Wettbewerbsvorteile durch strategisches BGM
- Win-Win: Erhalt von Leistungskraft und Lebenszufriedenheit

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

15:00 — **Pause**

15:15 — **Praxisbeispiel: BGM bei den Stadtwerken Osnabrück**

- Erfahrungsbericht: Warum es sich lohnt in Gesundheit zu investieren
- Zielsetzung des Gesundheitsmanagements
- Aufbau und Ablauf eines Gesundheitsmanagements in der Praxis

Sandra Fricke, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Stadtwerke Osnabrück AG

16:00 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

16:15 — **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 1**

PROGRAMM - MODUL 2 - DIENSTAG, 05.03.2024

09:00 **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

09:15 **BGM als strategischer Prozess im Arbeitsalltag**

• Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement
• Grundlagen des Projektmanagements
Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

10:00 **Strategie und Steuerung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen**

• Verankerung des BGM in der Unternehmenspraxis: Ziele und Aktionsplan
• Steuerungskreis und Mitstreiter:innen – Unterstützung im Unternehmen gewinnen
• Handlungsleitfaden zum BGM erarbeiten
Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

10:45 **Pause**

11:00 **Internes Marketing**

• Gesundheit als Unternehmenswert
• Sensibilisieren, informieren, motivieren – SIM Strategie
• Transparenz und Kommunikation
Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

11:45 **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12:00 **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 2**

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Anwendung der SIM-Strategie
• Praxisübung zum Internen Marketing
Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

PROGRAMM - MODUL 3 - DONNERSTAG, 07.03.2024

09:00 **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Kurzes Feedback zur Projektaufgabe
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

09:15 **Bestandsaufnahme: Diagnostik**

- Analyse im Unternehmen
- Theoretische Modelle und Anwendung in der Praxis

Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

10:00 **Evaluation von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen**

- Der ROI: Wie Maßnahmen auf Erfolg überprüft werden
- Monitoring: Wie Prozesse gesteuert und beobachtet werden
- Impulsstern: Wie Team- und Arbeitskultur gemessen werden

Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

11:00 **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

11:15 **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 3**

PROGRAMM - MODUL 4 - MONTAG, 11.03.2024

13:00 **Herzlich willkommen**
Begrüßung durch die Seminarleitung
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

13:15 **Führung und Gesundheit – Zusammenspiel von Führung, Klima und Resilienz**
• Die Rolle von Leitung und Führung im BGM
• Gesunde Führung als Erfolgsgarant für ein gesundes Unternehmen
• Führungskräfte einbinden
• Ihre Rolle als BGM-Beauftragte:r im Unternehmen
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

14:15 **Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Prävention, Rehabilitation, Integration**
• Anlass, Ziele und Nutzen
• Rechtliche Verankerung
• Welche Schritte braucht es?
• Akteure und Verantwortlichkeiten
• Kommunikation: Willkommens-/Rückkehrgespräche
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

15:00 **Pause**

15:15 **Praxisbeispiel: Betriebliches Gesundheitsmanagement bei den Wiener Stadtwerken**
• Die Rolle von psychischer Gesundheit innerhalb des BGM der Wiener Stadtwerke
• Praxisbeispiel: Schau hin - Kampagne für psychische Gesundheit
• BGM als Veränderungsprozess denken & gestalten
Mag. Karin Korn, Change Management / Strategisches Gesundheitsmanagement, Wiener Stadtwerke GmbH

15:45 **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

16:00 **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 4**

PROGRAMM - MODUL 5 - DIENSTAG, 12.03.2024

09:00 — **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Besprechung der Projektaufgabe: Den Ernstfall proben
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

09:15 — **Erfahrungsbericht: Der Ausfall im Unternehmen**

- Erfahrungsbericht nach längerem Ausfall
- Wie können Ausfälle ausgeglichen werden?

Kristin Kroboth, Leitung Betriebliches Gesundheitsmanagement, Berliner Wasserbetriebe AöR

10.00 — **Der rechtliche Rahmen**

- Präventionsparagraf - §20 SGB V und Präventionsstärkungsgesetz
- BGM und geldwerter Vorteil, §3 Nr. 34 EStG
- Prävention (ZPP) nach Sozialgesetzbuch
- Individualisierung und Setting-Ansatz

Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

10:45 — **Pause**

11:00 — **Aufwand, Kosten, Finanzierung**

- Die administrativen Herausforderungen
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten Krankenkassen?
- Möglichkeiten der Finanzierung des BGM
- „embedded BGM“

Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

11:45 — **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

12:00 — **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 5**

PROGRAMM - MODUL 6 - DONNERSTAG, 14.03.2024

09:00 **Herzlich willkommen**

Begrüßung durch die Seminarleitung
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

09:15 **Stress und Burnout**

- Was meint eigentlich „Stress“? Belastung, Beanspruchung und Burnout
- Von der Belastung zu den Fehlzeiten
- Typische Stressoren und Schutzfaktoren in Unternehmen
- Ausbau von Resilienz

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

10:00 **Praxisbeispiel: BGM-Projektmanagement bei den Berliner Wasserbetrieben**

- Unsere vier Säulen des BGM
- BGM Strukturen: durch Vernetzung zum gesünderen Betrieb
- Erfahrungsbericht aus dem bisherigen Projektbetrieb

Kristin Kroboth, Leitung Betriebliches Gesundheitsmanagement, Berliner Wasserbetriebe AöR

10:45 **Pause**

11:00 **Gefährdensbeurteilung der psychischen Belastung**

- Was umfasst die gesetzliche Pflicht? (Inhalte& Prozesse)
- Was ist für mein Unternehmen wichtig?
- Gefährdungsbeurteilung als Analysetool

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

11:30 **Abschließende Zusammenfassung und Fragerunde**

12:00 **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 6**

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!
Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 12.11.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier: https://www.kommunaldigital.de/online-event/vku-web-zertifizierungslehrgang-gesundheitsmanagerin-kommunalen-unternehmen.