

VKU-Web-Seminar / 04. - 14.03.2024

VKU-Web-Zertifizierungslehrgang: Gesundheitsmanager:in in kommunalen Unternehmen

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) erfolgreich etablieren und kommunizieren

PROGRAMM - MODUL 1 - MONTAG, 04.03.2024

› 13:00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

› 13:15

Gesundheit und Gesundheitsförderung

- Verständnis von Gesundheit (Salutogenese)
- Über Belastungen und Ressourcen (Umgang Herausforderungen und Change)
- Körperliche und psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

› 14:00

Wozu dient betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?

- Die neuen Anforderungen im Arbeitskontext und privat
- Aufgaben und Chancen für Mensch, Teams und Unternehmen
- Arbeitsfähigkeit, Resilienz und zukunftsfähige Unternehmensentwicklung
- Wettbewerbsvorteile durch strategisches BGM
- Win-Win: Erhalt von Leistungskraft und Lebenszufriedenheit

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

› 15:00

Pause

› 15:15

Praxisbeispiel: BGM bei den Stadtwerken Osnabrück

- Erfahrungsbericht: Warum es sich lohnt in Gesundheit zu investieren
- Zielsetzung des Gesundheitsmanagements
- Aufbau und Ablauf eines Gesundheitsmanagements in der Praxis

Sandra Fricke, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Stadtwerke Osnabrück AG

› 16:00

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 16:15

Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 1

PROGRAMM - MODUL 2 - DIENSTAG, 05.03.2024

› 09:00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

› 09:15

BGM als strategischer Prozess im Arbeitsalltag

- Von der Gesundheitsförderung zum Gesundheitsmanagement

- Grundlagen des Projektmanagements

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

› 10:00

Strategie und Steuerung des Gesundheitsmanagements im Unternehmen

- Verankerung des BGM in der Unternehmenspraxis: Ziele und Aktionsplan
- Steuerungskreis und Mitstreiter:innen – Unterstützung im Unternehmen gewinnen

- Handlungsleitfaden zum BGM erarbeiten

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

› 10:45

Pause

› 11:00

Internes Marketing

- Gesundheit als Unternehmenswert

- Sensibilisieren, informieren, motivieren – SIM Strategie

- Transparenz und Kommunikation

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

› 11:45

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 12:00

Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 2

Projektaufgabe bis zum nächsten Workshop: Anwendung der SIM-Strategie

- Praxisübung zum Internen Marketing

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

PROGRAMM - MODUL 3 - DONNERSTAG, 07.03.2024

› 09:00 **Herzlich willkommen**
Begrüßung durch die Seminarleitung
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Kurzes Feedback zur Projektaufgabe
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

› 09:15 **Bestandsaufnahme: Diagnostik**
• Analyse im Unternehmen
• Theoretische Modelle und Anwendung in der Praxis
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

› 10:00 **Evaluation von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen**
• Der ROI: Wie Maßnahmen auf Erfolg überprüft werden
• Monitoring: Wie Prozesse gesteuert und beobachtet werden
• Impulsstern: Wie Team- und Arbeitskultur gemessen werden
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

› 11:00 **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**

› 11:15 **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 3**

PROGRAMM - MODUL 4 - MONTAG, 11.03.2024

› 13:00

Herzlich willkommen

Begrüßung durch die Seminarleitung

Ausblick auf die Themen des Web-Seminars

Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

› 13:15

Führung und Gesundheit - Zusammenspiel von Führung, Klima und Resilienz

- Die Rolle von Leitung und Führung im BGM
- Gesunde Führung als Erfolgsgarant für ein gesundes Unternehmen
- Führungskräfte einbinden
- Ihre Rolle als BGM-Beauftragte:r im Unternehmen

Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

› 14:15

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Prävention, Rehabilitation, Integration

- Anlass, Ziele und Nutzen
- Rechtliche Verankerung
- Welche Schritte braucht es?
- Akteure und Verantwortlichkeiten
- Kommunikation: Willkommens-/Rückkehrgespräche

Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM

› 15:00

Pause

› 15:15

Praxisbeispiel: Betriebliches Gesundheitsmanagement bei den Wiener Stadtwerken

- Die Rolle von psychischer Gesundheit innerhalb des BGM der Wiener Stadtwerke
- Praxisbeispiel: Schau hin - Kampagne für psychische Gesundheit
- BGM als Veränderungsprozess denken & gestalten

Mag. Karin Korn, Change Management / Strategisches Gesundheitsmanagement, Wiener Stadtwerke GmbH

› 15:45

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

› 16:00

Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 4

PROGRAMM - MODUL 5 - DIENSTAG, 12.03.2024

- › 09:00 **Herzlich willkommen**
Begrüßung durch die Seminarleitung
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Besprechung der Projektaufgabe: Den Ernstfall proben
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM
-

- › 09:15 **Erfahrungsbericht: Der Ausfall im Unternehmen**
• Erfahrungsbericht nach längerem Ausfall
• Wie können Ausfälle ausgeglichen werden?
Kristin Kroboth, Leitung Betriebliches Gesundheitsmanagement, Berliner Wasserbetriebe AöR
-

- › 10:00 **Der rechtliche Rahmen**
• Präventionsparagraf - §20 SGB V und Präventionsstärkungsgesetz
• BGM und geldwerter Vorteil, §3 Nr. 34 EStG
• Prävention (ZPP) nach Sozialgesetzbuch
• Individualisierung und Setting-Ansatz
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM
-

- › 10:45 **Pause**
-

- › 11:00 **Aufwand, Kosten, Finanzierung**
• Die administrativen Herausforderungen
• Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten Krankenkassen?
• Möglichkeiten der Finanzierung des BGM
• „embedded BGM“
Dr. Sabine Kersting, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Benefit BGM
-

- › 11:45 **Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**
-

- › 12:00 **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 5**
-

PROGRAMM - MODUL 6 - DONNERSTAG, 14.03.2024

› 09:00 **Herzlich willkommen**
Begrüßung durch die Seminarleitung
Ausblick auf die Themen des Web-Seminars
Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

› 09:15 **Stress und Burnout**

- Was meint eigentlich „Stress“? Belastung, Beanspruchung und Burnout
- Von der Belastung zu den Fehlzeiten
- Typische Stressoren und Schutzfaktoren in Unternehmen
- Ausbau von Resilienz

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

› 10:00 **Praxisbeispiel: BGM-Projektmanagement bei den Berliner Wasserbetrieben**

- Unsere vier Säulen des BGM
- BGM Strukturen: durch Vernetzung zum gesünderen Betrieb
- Erfahrungsbericht aus dem bisherigen Projektbetrieb

Kristin Kroboth, Leitung Betriebliches Gesundheitsmanagement, Berliner Wasserbetriebe AöR

› 10:45 **Pause**

› 11:00 **Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastung**

- Was umfasst die gesetzliche Pflicht? (Inhalte & Prozesse)
- Was ist für mein Unternehmen wichtig?
- Gefährdungsbeurteilung als Analysetool

Babette Halbe-Haenschke, Geschäftsführerin Benefit BGM, Betriebliche Gesundheitsmanagerin, Lehrbeauftragte

› 11:30 **Abschließende Zusammenfassung und Fragerunde**

› 12:00 **Ende des VKU-Web-Zertifizierungslehrgang, Modul 6**

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!

Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 16.05.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier:

<https://www.kommunaldigital.de/online-event/vku-web-zertifizierungslehrgang-gesundheitsmanagerin-kommunalen-unternehmen>.