

VKU-Web-Seminar / 11.07.2025 / 09:00 - 12:30 Uhr

Zeit- und Selbstmanagement kompakt

Praxistipps für mehr Struktur, Fokus und zielgerichtetes Arbeiten

PROGRAMM

- | | |
|----------------|--|
| › 09:00 | Herzlich Willkommen
Begrüßung
Ina Jachmann , Geschäftsführerin, TrainerSocietät Berlin
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des VKU-Web-Seminars
Ina Jachmann , Geschäftsführerin, TrainerSocietät Berlin |
| <hr/> | |
| › 09:10 | Die Zeit im Griff: Einstieg ins Zeitmanagement <ul style="list-style-type: none">• Woran ich merke, dass mein Zeitmanagement nicht funktioniert• Erste, einfache Tipps |
| <hr/> | |
| › 09:40 | Welcher Persönlichkeitstyp bin ich - und wie gehe ich mit Zeit um? <ul style="list-style-type: none">• Einführung in die vier Dimensionen nach dem Myers-Briggs-Typenindikator (MBTI)• Selbsteinschätzung• Gruppenauswertung: Welche Typen sind im Seminar vertreten?• Ableitung: Welche Zeitmanagement-Strategien passen zu meinem Typ? |
| <hr/> | |
| › 10:30 | Pause |
| <hr/> | |
| › 10:45 | Die richtigen Prioritäten setzen: Vier praxiserprobte Methoden im Überblick <ul style="list-style-type: none">• ABC-Analyse• Pareto-Prinzip• Eisenhower-Matrix• ALPEN-Methode |
| <hr/> | |
| › 11:25 | Anwendungsübung und Reflexion <ul style="list-style-type: none">• Anwendung der Methoden auf den eigenen Alltag• Reflexion: Welche Methode fühlt sich praktikabel an? Wo gibt es noch Hürden? |
| <hr/> | |
| › 12:05 | Zeit für Ihre offenen Fragen und Abschluss |
| <hr/> | |
| › 12:20 | Ende des VKU-Web-Seminars |
-

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!

Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 21.02.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier:

<https://www.kommunaldigital.de/online-event/zeit-und-selbstmanagement-kompakt-0>.