

VKU-Web-Seminar / 11.07.2025 / 09:00 - 12:30 Uhr

Zeit- und Selbstmanagement kompakt

Praxistipps für mehr Struktur, Fokus und zielgerichtetes Arbeiten

PROGRAMM

➤ 09:00	Herzlich Willkommen Begrüßung Ina Jachmann , Geschäftsführerin, TrainerSocietät Berlin Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool VKU Akademie Ausblick auf die Themen des VKU-Web-Seminars Ina Jachmann , Geschäftsführerin, TrainerSocietät Berlin
➤ 09:10	Die Zeit im Griff: Einstieg ins Zeitmanagement • Woran ich merke, dass mein Zeitmanagement nicht funktioniert • Erste, einfache Tipps
➤ 09:40	Welcher Persönlichkeitstyp bin ich - und wie gehe ich mit Zeit um? • Einführung in die vier Dimensionen nach dem Myers-Briggs-Typenindikator (MBTI) • Selbsteinschätzung • Gruppenauswertung: Welche Typen sind im Seminar vertreten? • Ableitung: Welche Zeitmanagement-Strategien passen zu meinem Typ?
➤ 10:30	Pause
➤ 10:45	Die richtigen Prioritäten setzen: Vier praxiserprobte Methoden im Überblick • ABC-Analyse • Pareto-Prinzip • Eisenhower-Matrix • ALPEN-Methode
➤ 11:25	Anwendungsübung und Reflexion • Anwendung der Methoden auf den eigenen Alltag • Reflexion: Welche Methode fühlt sich praktikabel an? Wo gibt es noch Hürden?
➤ 12:05	Zeit für Ihre offenen Fragen und Abschluss
➤ 12:20	Ende des VKU-Web-Seminars

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!

Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 21.02.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier:
<https://www.kommunaldigital.de/online-event/zeit-und-selbstmanagement-kompakt-0>.