VKU-Web-Seminar / 13.10.2026 / 09:00 - 12:30 Uhr

Fehlzeiten reduzieren durch Longevity & Mental Health

Wie Sie Mitarbeitende langfristig gesund, motiviert und leistungsfähig halten

PROGRAMM

09:00 **Herzlich willkommen**
Begrüßung
Dr. Hamid Saberi, Geschäftsführer, uve GmbH für Managementberatung
Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool
VKU Akademie
Ausblick auf die Themen des VKU-Web-Seminars
Dr. Hamid Saberi, Geschäftsführer, uve GmbH für Managementberatung

09:10 **Status Quo: Die Psychologie der Abwesenheit**
• Die Treiber identifizieren: Warum fehlen Menschen wirklich?
• Bradford-Faktor: Warum 10 x 1 Tag teurer ist als 1 x 10 Tage
Anika Klug-Winter, Senior Projektleiterin, uve GmbH für Managementberatung

09:45 **Longevity als Erfolgsfaktor: So entwickeln Sie Ihr BGM weiter**
• Wie Arbeitgeber gesunde Routinen fördern, um die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit nachhaltig zu stärken
• Longevity am Arbeitsplatz: Mitarbeitende langfristig gesund und leistungsfähig halten
• Männergesundheit im Fokus: Zielgruppengerechte Gesundheitsangebote entwickeln
• Kleine Stellschrauben große Wirkung: Maßnahmen mit messbarem Nutzen für Gesundheit und Fehlzeiten
Nathalie Mielke, Geschäftsführerin, nm Health Advisory GmbH

10:45 **Pause**

❯ 11:00	**Digitale Prävention, die wirkt: So werden Gesundheitsangebote nachhaltig genutzt** • Warum digitale Prävention heute ein strategischer Erfolgsfaktor für die HR-Arbeit ist • Warum kontinuierliche Begleitung nachhaltiger wirkt als Einzelmaßnahmen • Erfolgsfaktoren wie Ernährung, Schlaf und Bewegung dauerhaft in den Arbeitsalltag integrieren • KI sinnvoll einsetzen: Wie intelligente Tools Prävention und das BEM unterstützen können **Dr. Hamid Saberi**, Geschäftsführer, uve GmbH für Managementberatung
❯ 11:40	**Unser Umgang mit Langzeiterkrankungen: Wie Prävention und Offenheit den Unterschied machen** • Prävention statt Abwarten: Wie präventives Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) bei Langzeiterkrankungen ansetzt • Offenheit als Erfolgsfaktor: Wie Kommunikation Vertrauen schafft und Veränderung ermöglicht • Erfolgsgeschichten aus der Praxis: Was wirkt – und was andere Unternehmen daraus lernen können **Nina Bauer**, Referentin Betriebliche Gesundheit, MVV Energie AG **Clarissa Caspar**, Referentin Betriebliche Gesundheit, MVV Energie AG
❯ 12:20	**Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.**
❯ 12:30	**Ende des VKU-Web-Seminares**

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!
Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 02.11.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier: https://www.kommunaldigital.de/online-event/fehlzeiten-reduzieren-durch-longevity-mental-health.