

VKU-Web-Seminar / 13.10.2026 / 09:00 - 12:30 Uhr

Fehlzeiten reduzieren durch Longevity & Mental Health

Wie Sie Mitarbeitende langfristig gesund, motiviert und leistungsfähig halten

PROGRAMM

» 09:00

Herzlich willkommen

Begrüßung

Dr. Hamid Saberi, Geschäftsführer, uve GmbH für Managementberatung

Technische Einführung in das Web-Seminar-Tool

VKU Akademie

Ausblick auf die Themen des VKU-Web-Seminars

Dr. Hamid Saberi, Geschäftsführer, uve GmbH für Managementberatung

» 09:10

Status Quo: Die Psychologie der Abwesenheit

- Die Treiber identifizieren: Warum fehlen Menschen wirklich?

- Bradford-Faktor: Warum 10 x 1 Tag teurer ist als 1 x 10 Tage

Anika Klug-Winter, Senior Projektleiterin, uve GmbH für Managementberatung

» 09:45

Longevity als Erfolgsfaktor: So entwickeln Sie Ihr BGM weiter

- Wie Arbeitgeber gesunde Routinen fördern, um die körperliche und mentale Leistungsfähigkeit nachhaltig zu stärken

- Longevity am Arbeitsplatz: Mitarbeitende langfristig gesund und leistungsfähig halten

- Männergesundheit im Fokus: Zielgruppengerechte Gesundheitsangebote entwickeln

- Kleine Stellschrauben große Wirkung: Maßnahmen mit messbarem Nutzen für Gesundheit und Fehlzeiten

N.N.

» 10:45

Pause

» 11:00

Digitale Prävention, die wirkt: So werden Gesundheitsangebote nachhaltig genutzt

- Warum digitale Prävention heute ein strategischer Erfolgsfaktor für die HR-Arbeit ist
- Warum kontinuierliche Begleitung nachhaltiger wirkt als Einzelmaßnahmen
- Erfolgsfaktoren wie Ernährung, Schlaf und Bewegung dauerhaft in den Arbeitsalltag integrieren
- KI sinnvoll einsetzen: Wie intelligente Tools Prävention und das BEM unterstützen können

Dr. Hamid Saberi, Geschäftsführer, uve GmbH für Managementberatung

» 11:40

Unser Umgang mit Langzeiterkrankungen: Wie Prävention und Offenheit den Unterschied machen

- Prävention statt Abwarten: Wie präventives Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) bei Langzeiterkrankungen ansetzt
- Offenheit als Erfolgsfaktor: Wie Kommunikation Vertrauen schafft und Veränderung ermöglicht
- Erfolgsgeschichten aus der Praxis: Was wirkt – und was andere Unternehmen daraus lernen können

Nina Leferenz, Referentin Betriebliche Gesundheit, MVV Energie AG

Clarissa Caspar, Referentin Betriebliche Gesundheit, MVV Energie AG

» 12:20

Q&A: Sie haben offene Fragen? Hier gehen wir gemeinsam in den Austausch.

» 12:30

Ende des VKU-Web-Seminars

Viel Erfolg bei der Teilnahme der Veranstaltung!

Bitte beachten Sie: Das Programm wird fortlaufend online aktualisiert. Ihr Programm-Ausdruck ist vom 03.08.2026. Die aktuellen Informationen zum Programm finden Sie hier:

<https://www.kommunaldigital.de/online-event/fehlzeiten-reduzieren-durch-longevity-mental-health>.